

Tinnitus Functioneringsindex (TFI)	Naam: Datum:
---	---------------------

Lees elke vraag aandachtig. Om een vraag te beantwoorden omcirkelt u **ÉÉN** getal bij elke vraag. Bijvoorbeeld **10%** of **1**.

I In de AFGELOPEN WEEK...

- Welk percentage van de tijd dat u wakker was, was u zich **BEWUST VAN** uw tinnitus?
Nooit van bewust ► 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% ◀ *Altijd van bewust*
- Hoe **STERK** of **LUID** was uw tinnitus?
Heelmaal niet ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Uiterst sterk of luid*
sterk of luid
- Welk percentage van de tijd dat u wakker was, **HINDERDE** uw tinnitus u?
Nooit ► 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% ◀ *Altijd*

SC In de AFGELOPEN WEEK...

- Had u het gevoel uw tinnitus **ONDER CONTROLE** te hebben?
Heel goed ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Nooit onder controle*
onder controle
- Hoe gemakkelijk was het voor u om met uw tinnitus **OM TE GAAN**?
Heel gemakkelijk ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Onmogelijk*
om mee om te gaan
- Hoe gemakkelijk was het voor u om uw tinnitus te **NEGEREN**?
Heel gemakkelijk ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Onmogelijk te negeren*
te negeren

C In welke mate heeft uw tinnitus in de AFGELOPEN WEEK het volgende verstoord...

- Uw vermogen om zich te **CONCENTREREN**?
Niet verstoord ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Volledig verstoord*
- Uw vermogen om **HELDER TE DENKEN**?
Niet verstoord ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Volledig verstoord*
- Uw vermogen om **AANDACHT TE GEVEN** aan andere dingen dan uw tinnitus?
Niet verstoord ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Volledig verstoord*

SL In de AFGELOPEN WEEK...

- Hoe vaak hebt u vanwege uw tinnitus moeite gehad om **IN SLAAP TE VALLEN** of **DOOR TE SLAPEN**?
Nooit moeite gehad ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Altijd moeite gehad*
- Hoe vaak hebt u vanwege uw tinnitus moeite gehad om **ZOVEEL SLAAP** te krijgen als u nodig had?
Nooit moeite gehad ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Altijd moeite gehad*
- Gedurende hoeveel tijd belette uw tinnitus u dat u zo **DIEP** of **RUSTIG** kon slapen als u zou willen?
Nooit ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ *Altijd*

Lees elke vraag aandachtig. Om een vraag te beantwoorden omcirkelt u **ÉÉN** getal bij elke vraag.

Bijvoorbeeld (10%) of (1).

A	In welke mate heeft uw tinnitus in de AFGELOPEN WEEK het volgende verstoord...	<i>Niet verstoord</i>											<i>Volledig verstoord</i>
		▼											▼
13.	Uw vermogen om DUIDELIJK TE HOREN ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
14.	Uw vermogen om MENSEN te VERSTAAN die aan het praten zijn?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
15.	Uw vermogen om GESPREKKEN in groep of op bijeenkomsten te VOLGEN ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
R	In welke mate heeft uw tinnitus in de AFGELOPEN WEEK het volgende verstoord...	<i>Niet verstoord</i>											<i>Volledig verstoord</i>
		▼											▼
16.	Uw STILLE, RUSTGEVENDE ACTIVITEITEN ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
17.	Uw vermogen om U TE ONTSPANNEN ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
18.	Uw vermogen om van RUST EN STILTE te genieten?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Q	In welke mate heeft uw tinnitus in de AFGELOPEN WEEK het volgende verstoord...	<i>Niet verstoord</i>											<i>Volledig verstoord</i>
		▼											▼
19.	Genieten van SOCIALE ACTIVITEITEN ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
20.	GENIETEN VAN HET LEVEN ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
21.	Uw RELATIES met familie, vrienden en anderen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
22.	Hoe vaak hebt u vanwege uw tinnitus moeite gehad met uw WERK OF ANDERE TAKEN , zoals huishoudelijk werk, schoolwerk of zorgen voor kinderen of anderen? <i>Nooit moeite gehad</i> ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ <i>Altijd moeite gehad</i>												
E	In de AFGELOPEN WEEK...												
23.	Hoe ONGERUST of BEZORGD voelde u zich vanwege uw tinnitus? <i>Helemaal niet ongerust of bezorgd</i> ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ <i>Uiterst ongerust of bezorgd</i>												
24.	Hoe GEËRGERD of VAN STREEK was u vanwege uw tinnitus? <i>Helemaal niet gehinderd of van streek</i> ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ <i>Uiterst gehinderd of van streek</i>												
25.	Hoe DEPRESSIEF was u vanwege uw tinnitus? <i>Helemaal niet depressief</i> ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ <i>Uiterst depressief</i>												