

Over Validol.*)

Ofschoon een product bestaande uit een oplossing van kamfer in Validol het eigenlijke doel van mijn bespreking uitmaakt, wil ik een beschrijving van dit laatste middel en van zijn werking laten voorafgaan, daar het voor vele gevallen van dagelijks voorkomende stoornis een zeer nuttige werking kan hebben.

Validol werd voor eenige jaren door Dr. Schwersenski uit Berlijn in de therapeutische praktijk ingevoerd met de bedoeling om van de goede eigenschappen van het menthol partij te trekken zonder te worden gestoord door de irriterende bijwerkingen van de pepermuntkamfer. Deze nevenwerkingen toch waren oorzaak, dat *in vele gevallen het menthol gecontraindiceerd was*, waar toch van zijn geneeskrachtige werking profijt mocht worden verwacht.

Dat de heilzame merking van het menthol reeds lang bekend was en werd toegepast, blijkt uit het gebruik, dat Chineezen en Egyptenaren reeds voor eeuwen van de mentha hebben gemaakt bij neuralgien, verkoudheid, maag- en darm-aandoeningen. Veel later eerst kwam het menthol in Europa in zwang en maakte pas in de laatste vijftwintig jaren grooten opgang. Macdonald beschreef in 1880 het menthol als krachtig antisepticum; in een concentratie van

*) Voordracht gehouden door den heer Bölg er in de vergadering der N. T. V., op 16 Juli 1904.

1 : 1000 verhindert het de ontwikkeling van bacteriën en werkt eens zoo sterk als carbol. Ook als antineuralgicum schat Mac Donald het middel hoog en beveelt het tevens aan als middel tegen pijn in carieuze tanden, wanneer het in verhouding van 1 : 10 wordt opgelost in alcohol.

De grootste bijdrage tot de kennis van het menthol en zijn werking verscheen van de hand van Pellicani in 1883. Hij bewees, dat het menthol bij zoogdieren een deprimeerende werking uitoefent op sensibiliteit, op de reflexen en in 't algemeen op de werking van het centrale zenuwstelsel, dat het in kleine hoeveelheden als hartstimulans is te beschouwen en bij groote doses verhooging van den bloedsdruk veroorzaakt. Het werd ook in groote hoeveelheden door de proefdieren goed verdragen.

Goldscheider bracht het interessante feit aan 't licht, dat het gevoel van koude bij 't inwrijven van menthol onderzonden, niet als een gevolg der verdamping moet worden opgevat, daar ook wanneer men deze tegengaat dit gevoel optreedt, en bewees dat de vermindering van gevoeligheid door menthol wordt bewerkt zonder dat het de pijn vooraf doet toenemen.

Rosenthal publiceerde in 1885 zijne resultaten van het gebruik van menthol bij ziekten van neus- en keelholte. Bij eenvoudige verstopping van den neus zoowel als bij reflexneurosen verkreeg hij goede werking en wist de sensibiliteit van den pharynx ook bij operaties aldaar door penseeling zeer te verminderen.

Rosenthal verstreekte menthol in groote hoeveelheden aan teringlijders, waarbij de eetlust sterk toenam en het opgeven en hoesten zeer snel verminderden. Echter verdroeg het maagslijmvlies van alle patiënten het middel niet even goed, zoo zelfs dat soms braken optrad.

Verder werd door vele medici in allerlei voor ons inte

ressante gevallen menthol aangewend met wisselende maar over 't algemeen gunstige resultaten. Over 't algemeen nu leverde de wijze van toediening de meeste bezwaren op. De scherpe eigenschappen van het menthol toch werden in olieachtige oplossingen niet voldoende verminderd, terwijl ze bij oplossing in alcohol of chloroform nog toenamen.

Het validol nu ontleent zijn waarde aan de eigenaardigheid, dat het eenerzijds de iriteerende scherpte van het menthol totaal op den achtergrond doet treden, terwijl anderzijds zijn goede eigenschappen toch volkomen bewaard blijven en het door zwakke en gevoelige individuen goed wordt verdragen.

Het Validol is een chemische verbinding van menthol en valerianaanzuur met een gehalte van 30% vrije menthol.

Voor lokale aanwending wordt het geapliceerd op de uitwendige huid en op de slijmvliezen.

Voor al ook op het neusslijmvlies heeft het Validol een gunstige werking, daar een druppel van dit middel, in ieder neusgat gebracht, direct het gevoel van verstopping wegneemt. Ook voor het penseelen van keel- en neuskeelholte komt Validol in aanmerking.

Verder is het middel nuttig bij maagaandoeningen door het verminderen der sensibiliteit der zenuwen van het maagslijmvlies, waarbij tevens de eetlust belangrijk wordt opgewekt.

Zijn voornaamste werking echter ontvouwt het Validol als analepticum, vooral daar na het opwekkingsstadium geen toestand van depressie intreedt, en als zoodanig kan het den tandarts, bij angstige patiënten vaak goede diensten bewijzen.

Waar we zoo vaak syncope zien optreden, kan Validol ons van zeer groot nut zijn, wanneer we den patiënt 10 druppels Validol op water, wijn of cognac toedienen.

Validol is ook verkrijgbaar in chocoladepralines (per praline 5 druppels) die een aangenaam en gemakkelijk middel vormen om bij wagenziekte en dergelijke gebruikt te worden.

Verder wordt de akute alcoholintoxicatie met succes door Validol bestreden. De behandeling van de z.g. „kater” geschiedt op deze wijze, dat in elk neusgat 1 druppel Validol wordt gebracht, 5 druppels worden op het voorhoofd ingewreven, waarbij men de oogen dient te ontzien, terwijl 5 à 10 druppels op suiker worden ingenomen, waarbij men de suiker met gesloten mond langzaam in het speeksel laat smelten. Bestaat er dan nog maagstoornis dan doen 5 à 10 druppels Validol op een eetlepel water de rest.

Men wil ook dat vaak het Validol met succes als prophylactisch middel tegen zeeziekte kan dienen.

Terwijl nu het Validol, afgezien van de algemeene toepassing in het dagelijksche leven en als therapeutisch middel in de hand van den medicus, voor den tandarts slechts waarde heeft als analepticum, bezit het Validolum camphoratum, twee eigenschappen, die het voor de tandheilkundige praktijk bijzonder bruikbaar maken.

Dit medicament bestaat uit een oplossing van 10 procent camphora in Validol simplex en vormt een krachtig stimulan *zelfs* bij de zwaarste uitputting, maar voor den tandarts is van meer belang de kalmeerende werking, die het uitoefent op patiënten, die bij afdruknemen een sterke braakneiging vertoonen. Ik zelf had een patiënte voor wie ik het maken van een nieuw kunstgebit steeds op de lange baan had geschoven, daar ik wist dat zij bij afdruknemen tot stervens toe benauwd was. Eenige druppels Validol camphoratum in het spoelwater, gevolgd door intensief penseelen van verhemelte, tongrug en pharynx met het onverdunde medicament stelde mij echter in staat zonder bezwaar een correcte afdruk te krijgen.

Weliswaar verklaarde patiente later, dat haar maag gedurende de rest van den dag van streek was geweest; maar dit weegt niet op tegen het voordeel, dat zij thans in het bezit is van een goed kunstgebit.

Verder gebruik ik het Validol camphoratum gaarne als inlage na het blootleggen van ontstoken of ook niet-ontstoken pulpaë, waarbij zooals bekend is, de patient soms hevige pijnen heeft te doorstaan vóór het ac. arsenicum zijn werking doet gelden. Dr. Ritter (Berlijn) prijst het Validol camphoratum als provisorische inlage aan als men geen tijd heeft om een tand met pulpitis te kauteriseeren, maar ik zou zeggen, dat als men tijd heeft om een caviteit al is 't dan ook, oppervlakkig te reinigen en met een Validoltampon te voorzien, men ook tijd kan vinden om lege artis te kauteriseeren. Maar het medicament heeft, zooals ik zeide, prachtige diensten bewezen in de pijnlijke oogenblikken tusschen het blootleggen en het kauteriseeren der pulpa en voor dit doel, zoowel als vóór 't afdrukken in lastige gevallen zou ik het Validol camphoratum niet graag meer willen missen.

I N H O U D.

| | Blz. |
|--|------|
| Vergadering der Nederlandsche Tandmeesters-Vereeniging . | 579 |
| Rectificatie | 591 |
| Eenige opmerkingen naar aanleiding van de Voordracht des Heeren P. J. J. COEBERGH, over eene rationeele behande- ling van Gangraena Pulpa, door Dr. M. J. F. SCHUTTE . | 592 |
| De opleiding van den tandheekkundige, door Dr. C. VAN DER HOEVEN. | 597 |
| Brieven over conserveerende Tandheekkunde, door CARL H. WITTHAUS, D. D. S. | 639 |
| Over Validol, door T. C. A. BÖLGER | 666 |

Prijs der advertentiën:

| | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----|--------|--------|-----|--------|-----|---|--------|--------|
| 1/1 | pag. | per | aflev. | f 10.— | per | jaarg. | van | 6 | aflev. | f 50.— |
| 1/2 | " | " | " | 6.— | " | " | " | " | " | 30.— |
| 1/4 | " | " | " | 3.50 | " | " | " | " | " | 18.— |