

## BERICHTEN EN VARIA.

Uit „De Gooi- en Eemlander”, 22 Jan. 1921.

Woensdagavond werd door Dr. A. L. J. C. v. Hasselt, tandarts te 's-Gravenhage, op uitnodiging van de Vereeniging van Huisvrouwen in Concordia een lezing gehouden over het onderwerp: „De strijd tegen tandbederf”. Lichtbeelden gaven daarbij een nauwkeurige beschouwing van het menschelijk gebit, vooral ook van die onderdeelen daarvan, welke we in het dagelijksch leven niet te zien krijgen, terwijl het geheele verloop van het rottingsproces der tanden op het doek werd duidelijk gemaakt. In den breede besprak Dr. Van Hasselt de oorzaken, die tot het bederf leiden, waarbij de nadruk werd gelegd op de verkeerde gewoonte van veel snoepen, vooral om jonge kinderen hieraan te gewennen, waardoor al op jeugdigen leeftijd de kiem tot bederf wordt aangebracht. Veel beter dan het gebruiken van zoete, kleverige suikerwerken, chocolade e. d. oordeelde spr. met het oog op den welstand van het gebit, het eten van vruchten, zure appelen b.v., die een goede speekselafscheiding bevorderen. Over het algemeen kan het eten van harde, sappige voedingsgewassen als radijs en peen b.v., worden aanbevolen, voornamelijk omdat deze tot veel kauwen dwingen, en ons gebit op veel en herhaaldelijk kauwen is ingericht. Om deze reden achtte spr. het ook zeer verkeerd bij kinderen de korstjes van het brood te verwijderen. Tot een goed onderhoud van het gebit behoort een geregelde zorgvuldige reiniging. Hierbij moet echter niet te veel waarde gehecht worden aan de z.g. reinigingsmiddelen, tandpoeders en pasta's enz. Vooral de poeder bevat in den regel voor het tandglazuur zeer nadeelige bestanddeelen als fijn gemaakt glas, houtskool, enz. De tandpasta's zijn in den regel meer aan te bevelen doordat zij geen harde bestanddeelen bevatten. Een goede tandenborstel is mede een voorname eisch. Ook op dit gebied wordt in den handel te veel geknoeid. Men vermijde de zachte borstels en gebruike een borstel met harde haren, naar den vorm van het gebit gemaakt. Natuurlijk is het zaak de borstel na het gebruik te reinigen, wat het best bereikt wordt door wat zout op de haren te strooien en ze zoo goed te laten drogen. Ten slotte wees spr. met nadruk op het groote belang van tandonderzoek op de scholen; vooral op de volksschool, waar bij de leerlingen in den regel de tandverzorging geheel wordt verwaarloosd, waardoor dikwijls ernstige ongesteldheid van gebit zoowel als van ingewanden ontstaat, achtte spr. de aanstelling van school-tandartsen hoogst noodzakelijk. Een harte-

lijk applaus van de toeschouwers en een dankbetuiging van de presidente der Huisvrouwenvereniging, mevr. Mooy, beloonde de spreker voor zijn leerrijk onderhoud.

*Aide confraternelle aux Dentistes français et belges, victimes de la guerre.* Waar blijven de giften? Er is nog slechts pl.m. f 300 bijeen! Zendt nog heden uw bijdrage aan collega A. L. J. C. v. Hasselt, Laan van Meerdervoort 90, den Haag. (Postrekening, Haag, 2570).

*Geassocieerd:* J. G. Dröge en G. H. J. van Tongeren, Geleenstraat 16, Heerlen.

*Gevestigd:* S. J. Rengers, tandarts, Heerestraat 118a. Groningen. (Uithuizen, Donderdags 9—11).

---