

# Tijdschrift voor Tandheelkunde

MAART 1938

XLV JAARGANG

AFLEVERING 3

REDACTIONEEL  
GEDEELTE 

## TANDPASTA'S

616.314 085.416.1

Sinds vele jaren is het probleem van afdoende mondreininging een onderwerp dat in tandheelkundige kringen bij herhaling aan de orde is. Ook in ons land is zulks het geval en in de kolommen van ons tijdschrift vindt men, regelmatig terugkeerend, beschouwingen aan dit gecompliceerde vraagstuk gewijd.

Wie de binnen- en buitenlandsche literatuur over het onderwerp heeft gevolgd, stelt vast, dat de meeningen verdeeld zijn over de wijze waarop de mondreininging dient te geschieden en de middelen die daartoe behooren te worden aangewend. Men mag vertrouwen dat men er in zal slagen binnen afzienbaren tijd te komen tot een communis opinio, die aan den chaos van raadgevingen op dit gebied een einde zal kunnen maken.

Ongelukkigerwijze hebben enkelen gemeend deze kwestie ook in de leekenpers te moeten behandelen en daar worden nu, met groote stelligheid, beweringen geuit, die tegenspraak moeten uitlokken van de zijde der deskundigen, met als eenig gevolg dat de mondreininging bij de massa, zeker *niet* wordt bevorderd en men integendeel de propaganda voor de mondhygiene *schade* doet.

Nadat eerst de borstel onder handen was genomen, komen thans de tandpasta's aan de beurt en momenteel wordt een enquête onder de tandartsen op touw gezet over de vraag

of het gebruik van tandpasta heilzaam is voor tanden en tandvleesch.

Wij zijn van meening dat dit nimmer de weg kan zijn om tot een oplossing van het vraagstuk te geraken, maar dat het slechts de verwarring zal vergrooten, door het in de toekomst aanhalen van een aantal meeningen, *waaraan de wetenschappelijke fundeering moet ontbreken!*

Wij weten dat een van de voornaamste oorzaken van den onzindelijken mond, gebrek aan functie is; dat ons zachte brood, de gekookte levensmiddelen, het ontbreken van voedsel waarop hard gekauwd moet worden, de natuurlijke reiniging van het gebit tegengaat en wellicht eveneens een funeste rol bij den groei speelt.

Teneinde hieraan tegemoet te komen heeft men zijn toevlucht genomen tot het gebruik van den tandenborstel, van poeders en pasta's. Het kan niet voldoende herhaald worden, dat het feit dat deze middelen bij het publiek ingang gevonden hebben, heel weinig te maken heeft met angst voor caries of paradentose, *maar berust op zindelijkheidsoverwegingen!*

Men wil zich liever niet vertoonen met smerige tanden, noch is men gesteld op een onwelriekende adem en men hoopt dit door het reinigen van den mond te voorkomen.

Vandaar dat men vele trouwe poetsers vindt onder lieden die rustig door blijven loopen met een carieus gebit, gangraecuse wortels en ontstoken tandvleesch!

Dat onder dergelijke omstandigheden het gebruik van borstels en pasta's weinig effect sorteert en zelfs schadelijk kan zijn, is zonder meer duidelijk.

Wij weten verder dat defecten voorkomen in monden die wèl en die nièt gereinigd worden en dat atrophie van de tandvleeschpapillen evenzeer in de meest uiteenlopende gevallen kan worden geconstateerd.

Wil een statistiek derhalve ook maar de geringste wetenschappelijke waarde hebben, dan dient ieder beschreven geval, nauwkeurig te vermelden, onder welke omstandigheden en hoè de mond gereinigd is, met alle gegevens die voor een juiste beoordeeling noodzakelijk zijn.

Dat men een dergelijke statistiek door een enquête onder practici, met zéér uitvoerige toelichtingen zal kunnen verkrij-

gen, zal wel niemand gelooven, die ooit iets met enquêtes te maken heeft gehad.

Veeleer staat te vreezen dat men een aantal subjectieve meeningen verzamelt, die dan gebruikt zullen worden om de een of andere hypothese te bevestigen.

Wij gelooven niet dat men zodoende medewerkt aan de oplossing van een moeilijk wetenschappelijk vraagstuk en nog minder dat men het groote publiek een dienst zal bewijzen door hen straks met de resultaten van den uitslag te verblijden.

Dit publiek kan men slechts helpen door hen tandheelkundig op te voeden, dat wil zeggen hen bij te brengen, dat zorg voor den mond in de eerste plaats vooropstelt een *gezonde* mond, dat deze slechts gezond kan blijven door geregelde controle en een logisch doorgevoerde mondreiniging, die alleen zin heeft bij een gebit, vrij van caries, van ontsteking van het tandvleesch en van de aanwezigheid van tandsteen.

Eerst dàn kan de vraag beoordeeld worden of bij oordeelkundig gebruik van den borstel, de aanwending van tandpasta's van goede samenstelling een gevaar oplevert voor den mond.

Wij meenen dat die vraag, zóó gesteld, momenteel door de overgrootte meerderheid der tandartsen ongetwijfeld ontkennend zal worden beantwoord.

De propaganda voor een goede mondhygiene is bij het Nederlandsche volk in vrijwel alle lagen helaas nog steeds uitermate gewenscht, ja noodzakelijk.

Men bevordert echter die propaganda zeker niet door het stichten van verwarring over hypothesen, die voorloopig van volkomen bijkomstigen aard zijn!

N.