

## ENQUETES OVER HET GEBRUIK VAN DE TANDEN- BORSTEL IN NEDERLAND EN IN DE U.S.A.

DOOR O. BIRMAN EN B. KANTOROWICZ

In 1955 hebben wij de resultaten van een enquête gepubliceerd, die door ons werd gehouden om een indruk te verkrijgen van de wijze waarop het natuurlijke gebit door de Nederlandse bevolking wordt verzorgd en over de toestand van de daarbij gebruikte tandenborstels (zie Tijdschrift voor Tandheelkunde 62 : 505, 1955). De resultaten van dit onderzoek werden o.a. uitvoerig besproken in de Amerikaanse „Dental Abstracts” No. 6, bladz. 367, juni 1956, waarbij ook gebruik werd gemaakt van sommige van onze afbeeldingen. In 1956 hebben wij ook nog een kleine aanvulling gepubliceerd in Tijdschrift voor Tandheelkunde 63 : 250, 1956.

Het viel ons op, dat daarna in de Verenigde Staten van Amerika in 1959 eveneens een enquête over tandenborstels werd gehouden met bovenomschreven doel. Het onderzoek werd nagenoeg precies zo opgezet als door ons in 1955. Op een desbetreffende vraag deelde ons de in vakkringen zeer bekende Prof. R. G. KESEL namens de „Commission on the survey of Dentistry in the United States of the American Council on education” mede, dat het onderzoek onder de auspiciën van de Du Pont Company had plaatsgevonden en dat zijn instituut de classificering van de geretourneerde gebruikte tandenborstels op zich had genomen. De resultaten werden gepubliceerd onder de titel „You and your toothbrush” in het „Du Pont Magazine, Juni-Juli 1958”, waarvan Prof. KESEL ons een exemplaar toezond.

Het lijkt ons nuttig voor alle in dit vraagstuk geïnteresseerden hier op dit onderzoek te wijzen en een vergelijking te laten volgen van de door ons in Nederland en door prof. KESEL in de Verenigde Staten gevonden resultaten.

	Enquête van Medinos- Prodent Research	Enquête van Amer. Council on Education
1. <i>Aantal onderzochte borstels:</i>	942	2032
2. <i>Ouderdom van de borstels:</i>		
Gemiddeld waren de borstels in gebruik	15 maanden	8-12 maanden
Van de borstels waren:		
korter dan 1 jaar in gebruik . . . . .	± 45%	± 85%
langer „ „ „ „ „ . . . . .	± 55%	± 15%
De oudste borstel was . . . . .	23 jaar (!)	13 jaar
3. <i>Frequentie van het poetsen:</i>		
3 à 4 × per dag . . . . .	7%	15%
2 × „ „ . . . . .	36%	50%
1 × „ „ . . . . .	39%	29%
1 tot 4 × per week of helemaal niet . .	18%	6%

4. *Slijtage:*

In Nederland konden geen significante verschillen worden geconstateerd tussen borstels gebruikt door mannen, vrouwen en kinderen. Volgens de Amerikaanse gegevens leverden een iets groter aantal vrouwen (42%) dan mannen (38%) nog bruikbare borstels in, terwijl de meeste bruikbare borstels (63%) waren te vinden bij kinderen tussen 10 en 15 jaar. Bij 25 à 30-jarigen liep dit getal terug tot minder dan 50% en was het laagst bij personen tussen 45 en 50 jaar.

5. *Toestand van de gebruikte borstels:*

Als „onbruikbaar” moesten worden verklaard . . . . . 67% 65%

„Afgekeurd” werden door Prof. KESEL – evenals door ons – borstels met te ver gaande slijtage resp. onhygiënische toestand.

Samenvattend zou men het volgende kunnen concluderen:

- A) De poetsgewoonten zijn in de V.S. iets beter dan bij ons: een groter percentage poetst daar nl. 2 tot 4 × per dag. Gemiddeld poetst de tandenborstelbezitter in de V.S. 1,85 × per dag tegen 1,4 × per dag in Nederland.

- B) In de V.S. koopt men vaker een nieuwe tandenborstel dan in Nederland, nl. om de  $\pm 10$  maanden tegen om de  $\pm 15$  maanden bij ons.
- C) Het aantal keren dat de borstel wordt gebruikt is echter in beide landen ongeveer even groot, nl. resp.  $1,85 \times 10 \times 30 = 560 \times$  in U.S.A. tegen  $1,4 \times 15 \times 30 = 630 \times$  in Nederland.
- D) De toestand van de in gebruik zijnde borstel is in beide landen even slecht.

Interessant lijkt ons nog de mededeling van de Amerikaanse onderzoekers, dat 67% van de ondervraagden mededeelden dat zij van hun ouders hadden geleerd hoe het gebit te onderhouden, terwijl 17% verklaarden dat hun tandarts het hun had getoond; 10% leerden mondhygiëne van hun onderwijzers. Het Amerikaanse rapport concludeert uit een en ander „the importance of home training in this area”.

Het Amerikaanse verslag eindigt met de woorden: „Proper brushing – done with a good brush after meals – is still one of the most effective ways we know to prevent tooth decay and gum disease”. Deze conclusie kan zonder meer ook in Nederland worden aanvaard.