

## INGEZONDEN

### EEN ENGELS ONDERZOEK OVER DE CORRELATIE SUIKER-TANDBEDERF

Dr. H. EGYEDI

Zoals bekend is het in Engeland meer dan hier te lande de gewoonte om vraagstukken in ingezonden stukken te bespreken. Dat geldt voor de medische als ook voor de tandheelkundige publiciteitsorganen. Met het niet te onderschatten voordeel, dat op deze manier belangrijke kwesties in weken in plaats van maanden het publiek kunnen bereiken.

Dat gebeurde kortgeleden met de opzienbarende mededeling van Prof. YUDKIN, die op het toenemend gebruik van suiker als een belangrijke factor van het ontstaan van „hartinfarct” wees.

Binnen 4 maanden konden de pro's en contra's voldoende worden gewogen, zodat in het 19 dec. nummer van het British Medical Journal ook de in het begin nog opposerende (meer of minder officiële) groep de zienswijze van Prof. YUDKIN moest erkennen.

In de discussie werd zijdelings ook over de correlatie suiker-tandbederf gesproken.

Naar aanleiding hiervan is in hetzelfde nummer van het British Medical Journal een brief verschenen van het Eastman Dental Hospital, waarvan ik enkele passages hier wil citeren:

„Brit. Medical Journal G. B. WINTER M.B. F.B.S. D.C.H.  
Dept. childr. Dentistry  
Eastman Dent. Hosp.  
London W.C. 1

#### *Sugar and dental caries.*

In a recent study I have conducted into this problem (to be published) a highly positive relationship has been shown between decay in the deciduous dentition and the use of feeding bottles given to comfort children over prolonged periods of time.

I was surprised to find that in a controlgroup of pre-school children 57% had been given comforter bottles up to an average age of 1 year 11 months.

Most of these bottles contained fresh cow's milk but even more significant was the fact that 91% had been sweetened by the addition of sugar (sucrose). Although these studies have only demonstrated a relationship between the prolonged use of sugared comforters and dental decay in the deciduous dentition, nevertheless a highly positive correlation has been shown between caries susceptibility in the deciduous and permanent dentition (HARGREAVES, J. A., Brit. Dent. J. 1964, 116, 386) this suggesting that the prolonged use of sweetened comforter bottles in infancy and early childhood may predetermine the caries potential for many years”.

Met enige voldoening las ik de bovenstaande regels. Eén zwaluw maakt nog geen lente (er zijn al eerder waarnemingen medegedeeld over de rol van suiker gedurende de

### *Ingezonden*

periode van de tandvorming) maar het is zover ik weet de eerste keer dat er buiten Nederland bewust en op grote schaal in deze richting wordt gezocht.

Het is te hopen dat dit een stoot zal geven voor verdere activiteiten, voor de preventie. Een appèl op de moederliefde is zoals ik het meermalen mocht beklemtonen de enige reële mogelijkheid ter beteugeling van de tandheelkundige ellende waarin we ons bevinden.

Er zijn zover ik weet in Nederland plannen om regionaal en ook landelijk met propaganda te beginnen. Toch heb ik niet de indruk dat er altijd met „bekwame spoed” wordt gehandeld. Maar al te vaak wordt vergeten dat iedere maand er één is. En in elke maand worden er 20.000 kindertjes geboren die door nalatigheid – zonder opzet – in een tandheelkundige poel terechtkomen.

Tintorettostraat 8, Amsterdam