Multiple choice vragen over het thema 'Tandheelkundige preventie'

Wilt u uw huidige kennis over tandheelkundige preventie toetsen, dan kan dat aan de hand van de onderstaande vragen. Hebt u de bijdragen uit dit themanummer over dit onderwerp al bestudeerd, dan zal het beantwoorden van de vragen u niet moeilijk vallen. Indien dat toch blijkt tegen te vallen, kan dit u wellicht tot herlezen aansporen. Natuurlijk kunt u er ook de goede antwoorden, op blz. 223 vermeld, op naslaan.

1. Om de mondhygiëne zowel doeltreffend als veilig te maken is het zeer belangrijk:

a. in een systematische volgorde te reinigen
b. slechts minimaal kracht te zetten (pengreep)
c. fluoridehoudende tandpasta te gebruiken
d. aan alle onder a t/m c genoemde eisen te voldoen

2. De single tufted borstel kan worden geadviseerd voor:

a. toegankelijke furcaties
b. grote approximale ruimten
c. plaatsen met crowding
d. zowel a, als b, als c is juist

3. De verhoogde effectiviteit van de elektrische borstel ten opzichte van de handtandenborstel is vooral te meten op:

a. de vestibulaire vlakken
b. de interdentale vlakken
c. de kauwvlakken
d. de linguale vlakken

4. Bijwerkingen van Hibident kunnen zijn:

a. verkleuring van de gebitselementen
b. branderig gevoel van de slijmvliezen
c. smaakverandering
d. alle genoemde bijwerkingen

5. Chloorhexidinegel- of -vernisbehandelingen:

a. zijn geïndiceerd bij alle kinderen met veel cariës
b. kunnen het gebit effectiever beschermen dan een fluoridelak
c. kunnen niet gecombineerd worden met een fluoridebehandeling
d. zijn geïndiceerd bij grote aantallen lactobacillen

6. De prioriteit in de voedingsvoorlichting volgens de 'Richtlijnen Goede Voeding' ligt op:

a. vetbeperking
b. zoutbeperking
c. suikerbeperking
d. beperking van de frequentie van consumptie van suikerhoudende tussendoortjes

7. De eigen-effectiviteitsverwachting (self-efficacy) van patiënten in het geval van aanleren van nieuwe gewoonten, wordt beïnvloed door:

a. vroegere ervaringen
b. hulp van de omgeving
c. inschatting van de eigen mogelijkheden
d. alle genoemde factoren

8. Waarom is preventie van malocclusies slechts beperkt mogelijk?

a. omdat de etiologische factoren niet bekend zijn
b. omdat er geen geëigende technieken zijn
c. omdat de patiënten zich niet tijdig aanmelden
d. omdat slechts een klein aantal van de etiologische factoren beïnvloed kan worden

9. Bij welke vlakken worden gemiddeld de meeste en diepste pockets gevonden?

a. bij approximale vlakken in het onderfront
b. bij furcaties buccaal van de ondermolaren
c. bij approximale vlakken van de molaren
d. bij approximale vlakken van de premolaren

10. Kwaadaardige tumoren in de mondholte gaan meestal uit van:

a. de gl. sublingualis
b. kleine submuceus gelegen speekselkliertjes
c. het mondslijmvlies
d. het kaakbot

11. Een patiënt die bestraald is voor een tumor in de keel, meldt zich met hevige pulpitisklachten aan een molaar in de onderkaak. Welke actie onderneemt u?

a. endodontisch behandelen
b. overleggen met de radiotherapeut over de therapie
c. verwijzen naar de kaakchirurg
d. extraheren met antibioticumprofylaxe