

ge pijn te verminderen, maar dat diverse belangrijke vragen onbeantwoord blijven, zoals welke vorm van acupunctuur en welke acupunctuurtechniek de beste is, en zelden wordt acupunctuur afgezet tegen de conventionele vormen van anesthesie. Toekomstig onderzoek zou zich hierop moeten richten om de waarde van acupunctuur in de tandheelkunde verder te bepalen.

**Bron**

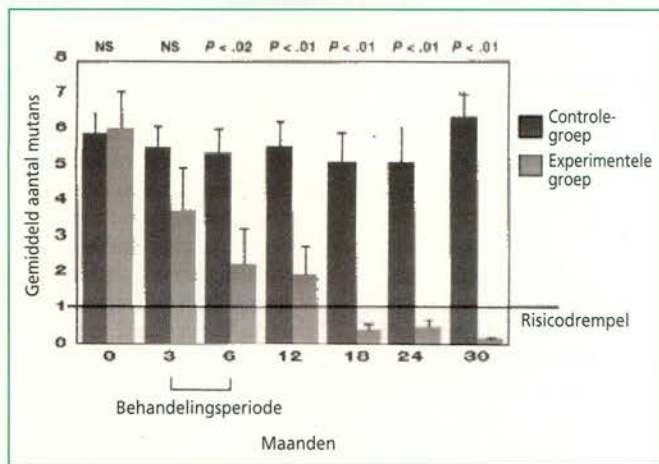
ERNST E, PITTLER MH. The effectiveness of acupuncture in treating acute dental pain: a systematic review. Br Dent J 1998; 184: 443-447.

J.M. Nauta, Groningen

**Preventieve tandheelkunde**

**Chloorhexidine spoelen voorkomt overdracht mutans**

Als zwangere vrouwen kortdurend spoelen met chloorhexidine en fluoride kan dit de overdracht van *Streptococcus mutans* op hun kinderen aanzienlijk beperken. Veel onderzoeken hebben aangetoond dat een kind een sterk verhoogde kans op kolonisatie met *S. mutans* heeft, als hun moeder grote aantallen van deze bacterie in haar speeksel herbergt. Voor jonge kinderen betekent dit een aanzienlijke verhoging van het cariërisico.



Involed van preventieve maatregelen op *S. mutans* aantallen bij moeders.

Het terugdringen van de aantallen *S. mutans* bij zwangere vrouwen wordt meestal bereikt door ze aan een intensief mondhygiëneprogramma te laten deelnemen. Dat het ook eenvoudi-

ger kan, bewees dit onderzoek in Milaan. Van de 310 zwangere vrouwen die de kliniek verloskunde gedurende een zekere periode bezochten en 3 maanden zwanger waren, hadden er 65 een tamelijk hoog aantal *S. mutans* (105 per ml speeksel). Deze vrouwen kregen een professionele gebitsreiniging door een mondhygiëniste, een gesprek over gezonde voeding en het advies om 4 fluoridentabletten per dag te gebruiken. Bovendien kreeg de helft (= de experimentele groep) ook nog eens het verzoek om 's avonds te spoelen met een 0,05% fluoridenvloeistof en daarna met een chloorhexidine mondspoelmiddel (0,12%). De vrouwen gebruikten de fluoridentabletten en de mondspoelingen vanaf hun zesde zwangerschapsmaand tot de bevalling. Om bijwerkingen te voorkomen werd het spoelen verdeeld in blokken van 20 dagen, waartussen dan 10 spoelvrije dagen zaten. In totaal werd er zodoende slechts 3 maal 20 dagen gespoeld. De resultaten waren echter groot. Bij de vrouwen die het spoelprogramma hadden gevolgd was zelfs na 2 jaar het aantal *S. mutans*-bacteriën in het speeksel aanzienlijk kleiner dan bij de controlegroep (zie afb.).

Bij de kinderen van de 'spoelmoeders' was het effect ook aanzienlijk: hun niveau van besmetting met *S. mutans* lag zelfs na 2 jaar nog 34% lager dan bij de anderen.

De auteurs concluderen dat het mogelijk is om het cariërisico bij zowel moeders als kinderen terug te dringen op een eenvoudige, goedkope en zeer acceptabele manier.

**Bron**

BRAMBILLA E, FELLONI A, GAGLIANI M, MALERBA A, GARCIA-GODOY F, STROMMINGER L. Caries prevention during pregnancy: results of a 30-month study. J Am Dent Assoc 1998; 129: 871-877.

A.M. van Luijk, Almere

**Radiologie**

**Opsporing proximale cariës met FOTI en bitewings**

FOTI (Fibreoptic Transillumination) wordt vaak als vervanging van bitewings genoemd voor het opsporen van proximale cariëslaesies. In dit onderzoek werd gekeken naar de diagnostische opbrengst van directe klinische inspectie in combinatie met 'tooth separation', FOTI en bitewing-opname. Er werden 338 onbehandelde proximale vlakken beoordeeld door 4 tandartsen bij 53 tandheelkundige studenten en mondhygiënisten in opleiding. Er werd vooral gekeken naar laesies die cavitatie vertoonden (beschadiging van het glazuerooppervlak).

Op grond van de uitkomsten kon worden geconcludeerd dat FOTI het minst betrouwbaar was. 'Tooth separation' kon niet worden gebruikt als een 'gouden standaard' om andere methoden te toetsen vanwege de grote spreiding in de uitkomsten die

met deze methode werden verkregen. Het kan hoogstens een aanvulling zijn op andere methoden van diagnostiek. De sensitiviteit voor de bitewing-techniek was hoger dan die voor de visuele inspectie. De specificiteit was vergelijkbaar. De positief voorspellende waarde van de diagnose op grond van de bitewing-opnamen lag tussen die van FOTI en van de klinische inspectie in. De overeenstemming tussen de waarnemers was iets groter bij de bitewings dan bij de klinische inspectie en lager bij FOTI.

**Bron**

HINTZE H, WENZEL A, DANIELSEN B, NYVAD B. Reliability of visual examination fibre-optic transillumination, and bite-wing radiography, and reproducibility of direct visual examination following tooth separation for the identification of cavitated carious lesions in contacting approximal surfaces. Caries Res 1998; 32: 204-209.

P.F. van der Stelt, Amstelveen