

'Stoppen met roken' via Internet

Inleiding

Elk jaar in november nemen miljoenen mensen in Verenigde Staten deel aan de 'Great American Smoke Out'. Een bezoek aan de tandarts voor een grondige gebitsreiniging zou een goede start zijn om te stoppen met roken. Er zijn tientallen websites over de gevolgen van roken en over het 'stoppen met roken' op het Internet te vinden. Over de relatie van roken en gebitsgezondheid is echter weinig te vinden. Met dit onderwerp wordt in deze bijdrage een poging gedaan de surfer over het World Wide Web te loodsen.

'Stoppen met roken'-websites

Iedereen weet het; stoppen met roken is niet zo eenvoudig. Uit de uitslag van een recent Europees onderzoek blijkt dat emotionele stress het stoppen met roken vaak in de weg staat. Ook gebrek aan steun van familie en vrienden is een belangrijke oorzaak voor het falen. De meeste rokers hebben veelal één of meer pogingen gedaan om te stoppen. Daartoe wordt vaak een speciaal moment aangewezen om daadwerkelijk te beginnen. Verjaardagen, feestdagen en de jaarwisseling zijn wat dat betreft erg aantrekkelijk. Men verwacht rond het aanstaande millenium weer een extra impuls onder miljoenen rokers om er nu écht mee te stoppen. Om dit te volbrengen heeft men behalve wilskracht ook motivatie nodig, moet men weten waarom men wil stoppen, en heeft men een goede manier nodig om het te doen. Op het Internet kan men hiertoe hulp in overvloed krijgen. Men begint bijvoorbeeld zichzelf te testen om te bepalen wat voor roker men is (www.medischplein.net/rooktest) en met de site van de Nederlandse Stichting Volksgezondheid en Roken (Stivoro), www.stivoro.nl, heeft men uitgebreide informatie ter beschikking over roken en hoe er mee te stoppen. Op deze site bevindt zich ook een pagina over 'Roken, ziekten en interventie' (www.stivoro.nl/gasten/publicat/mc794.htm), die de benadering door specialisten (tandartsen) van de rokende patiënt behandelt.

Het ligt voor de hand naar het rookgedrag van patiënten te vragen bij afwijkingen die mede door het roken worden veroorzaakt. Toch gebeurt dit nog lang niet altijd. Al met al zijn er talloze sites te vinden die het belang van het stoppen met roken benadrukken. Duidelijk is dat het de nicotine is, die voor de verslaving zorgt. Volgens een farmaceutische firma wordt de laatste hand gelegd aan een 'vaccin' tegen de effecten van nicotine. De nicotineverslaving zou langzaam verdwijnen waarmee de behoefte aan een 'rookertje' zou ophouden. Er worden tientallen middeltjes op het Internet aangeboden om van het roken af te komen. Eén daarvan is nicotinekauwgum, waarmee aan de nicotinebehoefte van het lichaam wordt voldaan zonder de schadelijke bijwerkingen ervan. Hierbij gaat men echter voorbij aan de eventuele overbelasting van het kaakgewricht.

Ook aardig om te bekijken is het Life Sign-programma:

Antirookaffiche van de Nederlandse stichting Livorno.

www.lifesign.com/index.html.

Het programma bestaat uit een computertje ter grootte van een creditcard met ingebouwde schema's voor het gradueel verminderen van het roken, met daarnaast een gids met instructies over het programma en de toepassingsmogelijkheden. Daarnaast bestaat er nog een heel scala aan therapieën zoals meditatie, accupressuur en acupunctuur. Ook uitgebreide discussiegroepen van vóór- en tegenstanders zijn via het Internet te bezoeken. Op de medische en sociale gevolgen van het roken zal in deze bijdrage niet verder worden ingegaan.



Website over roken en gebitsgezondheid

Over de directe relatie tussen roken en het gebit is op het Internet weinig te vinden. De meeste sites zijn van commerciële aard en worden verder buiten beschouwing gelaten. De web-pagina www.ada.org/topics/tobacco.html van de American Dental Association (ADA) is eigenlijk de enige tandheelkundig georiënteerde bron met objectieve informatie. De 'position statement' van de ADA is duidelijk: roken is schadelijk voor de gezondheid en dus ook voor de mondholte. Op deze pagina staan onder de rubriek Patients & Consumers een hele rij links naar nieuwsbrieven en artikelen over dit onderwerp. Bovenaan beginnend met onderwerpen als de 'Great American Smoke Out', of 'What's so cool about bad breath', die in woord en beeld (AVI-film) aanwezig zijn. Wie de hele lijst links afwerkt krijgt een goede indruk van wat er leeft over dit onderwerp. De ADA heeft hier in de rubriek 'Consumer information' haar zogenaamde 'Public Service Announcement'-publicaties ondergebracht, die de officiële stellingname aan het publiek presenteren betreffende een aantal actuele onderwerpen zoals het roken, de zuigfles en dergelijke. Ook de resultaten en de juridische regelingen, die met de tabaksindustrie zijn getroffen, kan men hier in het kort zien. Verder is hier de officiële verklaring van de overheid te vinden over de carcinogeniteit van rookloze tabak die in Amerika vrij frequent wordt geconsumeerd (pruimen). Bijna onderaan staat nog een aardige link, getiteld 'Scoring Against Gum Disease', die een waarschuwing bevat over de relatie roken en gingiva.

Alle filmpjes zijn via de NTVT-website met directe links te downloaden. Deze AVI-bestanden worden door de mediaspeler van Windows95/98 herkend en kunnen dus op de PC worden afgespeeld.

S.L. Liem, redacteur Internet

Berichten

Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie

Vernieuwd peuterpoetspakket



De noodzaak van het tandenpoetsen bij dreumesen en peuters is ongetwijfeld bekend. Het op jonge leeftijd aanleren van het juiste poetsgedrag is van groot belang en heeft positieve gevolgen voor het behoud van tanden en kiezen op latere leeftijd. Het vernieuwde 'Peuterpoetspakket' biedt een leuke en aantrekkelijke manier om kinderen vertrouwd te maken met het tandenpoetsen.

Het 'Peuterpoetspakket' is een doe- en informatiepakket over het tandenpoetsen en bij uitstek geschikt voor gebruik in peuterspeelzalen en kinderdagverblijven.

Directe aanleiding voor het ontwikkelen van een Peuterpoetspakket is de grote vraag vanuit peuterspeelzalen en kinderdagverblijven naar aanspreekbaar materiaal en spelmaterialen over tandenpoetsen. Tevens blijkt uit onderzoek dat er meer gaatjes (cariës) in de kindergebitten voorkomen. Uit ervaring blijkt dat het Peuterpoetspakket goed wordt ontvangen en bruikbaar is om het poetsen aan te leren. Bovendien gaan 0-5-jarigen het tandenpoetsen als 'leuk' ervaren. Het pakket is vernieuwd. In alle materialen is het meest recente fluorideadvies opgenomen. Tevens bevat het pakket de nieuwe peuter tandpasta met de juiste dosering fluoride.

Het Peuterpoetspakket is samengesteld door het Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie (NIGZ) en het Ivoren Kruis, een onafhankelijke voorlichtingsorganisatie voor mondgezondheid, waarbij vierduizend tandartsen en mondhygiënisten zijn aangesloten.

Het Peuterpoetspakket kunt u bestellen bij het NIGZ, tel. 0348 437606; fax 0348 437666; Bestelcode 8080; prijs f 47,- (excl. verzendkosten).

Tabakswet

Vier van de vijf gemeenten (83%) zijn niet goed op de hoogte van de verplichtingen die voortvloeien uit de tabakswet. Dat blijkt uit een onderzoek van de Inspectie Gezondheidsbescherming Waren en Veterinaire Zaken. De inspectie bezocht 110 gemeentehuizen in heel Nederland. Daar werd gecontroleerd of gemeenten het rookverbod handhaven. De controle

vond plaats in kleine, middelgrote en grote gemeenten en was van tevoren niet aangekondigd. Ruim de helft van de bezochte gemeenten en stadhuisen kreeg een aanmaning (52%). De geconstateerde gebreken varieerden van het helemaal niet ingesteld hebben van een rookverbod (12%) tot het niet goed aanduiven of handhaven ervan. In de meeste gevallen hebben gemeenten wel een rookverbod ingesteld voor de publieksruimten. Het verwijderen van asbakken en het daadwerkelijk optreden tegen rokende bezoekers of medewerkers blijft volgens de inspectie vaak achterwege.

De Inspectie Gezondheidsbescherming vindt dat gemeenten het nodige moeten verbeteren bij de instelling en handhaving van het rookverbod. Daartoe zal overleg plaatsvinden met de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) en de Stichting Volksgezondheid en Roken (Stivoro).

Bron: Staatscourant 11 augustus 1999.

Promotie

S. Vercaigne

Op dinsdag 21 september 1999 promoveerde mevrouw S. Vercaigne tot doctor aan de Katholieke Universiteit Nijmegen op een proefschrift getiteld 'The influence of implant surface characteristics on bone response'.

Promotores waren prof.dr. J.A. Jansen en prof.dr. I. Naert (KU Leuven). Als copromotor trad op dr. J.G.C. Wolke.

G.C.T. van Oijen

Op dinsdag 26 oktober promoveerde mevrouw G.C.T. van Oijen tot doctor aan de Universiteit Utrecht op een proefschrift getiteld 'Oral field cancerization: Smoking induced mucosal alterations and their significance for the development of multiple head and neck tumors'.

Promotor was prof.dr. P.J. Slootweg en copromotores waren dr. G. Rijksen en dr. M.G.J. Tilanus.

Rectificatie

In het artikel 'Het ontbrekende gebitselement. Behandelingsmogelijkheden vanuit orthodontisch oogpunt bezien' van mw. R.M.A. Kieken en mw. A.M. Kuijpers-Jagtman, verschenen in het afgelopen mei-nummer (Ned Tijdschr Tandheelkd 1999; 106: 169-173), is per abuis bij de druk een fout geslopen.

In de subparagraaf 'Openen' op pagina 170

staat "Bij kinderen met een dished-in profiel of met een Klasse III-malocclusie moet de transplantatie van een tandkiem overwogen worden. De kiemen die hiervoor het meest in aanmerking komen zijn die van premolaren en kleine derde molaren, waarbij de wortel $\frac{1}{2}$ tot $\frac{1}{4}$ van de te verwachten lengte is afgevormd (Kristerson en Lagerström, 1991)."

In de laatste zin had echter moeten staan: "...waarbij de wortel $\frac{1}{2}$ tot $\frac{3}{4}$ van de te verwachten lengte is afgevormd".

Agenda

Data der voornaamste wetenschappelijke congressen en vergaderingen, alsmede cursussen in binnen- en buitenland.

Vrijdag 26 november

Wetenschappelijke dag van de Tandartsen-Sociëteit 'Etnos in Arcadia', met als thema 'Desinfectie en sterilisatie van hand- en hoekstukken: de laatste stand van zaken'. Sprekers: W.R. Moorer, G.L. van Amerongen, A.G.M. Rietmeyer. Kosten: f 110,-. Inlichtingen: J.A.M.M. Prinsen, Sneeuwgorschhof 1, 5672 EV Nuenen; tel. 040-2833421.

Maandag 29 november – vrijdag 3 december

Cursus 'Your yearly update in general dentistry' door Stichting Intercongres. Cursusleider: H.J. de Kloet. Kosten: f 1.250,00. Locatie: World Trade Centre, Curaçao. Inlichtingen: E.J.H.L.M. van Heeswijk, Van Nijenrodeweg 834, 1082 JM Amsterdam; tel. 020-6425130; fax 020-6244154.

Vrijdag 10 december

PAOT-cursus 'Hygiëne in de praktijk' door ACTA, in samenwerking met de sectie Mondhygiënisten van de Hogeschool Holland en de afdeling Ziekenhuistandheelkunde van het AMC. Cursusleiding: mw. M. Hovius en W.R. Moorer. Kosten: f 420,-. Locatie: ACTA, Louwesweg 1 te Amsterdam. Inlichtingen: ACTA, Louwesweg 1, 1066 EA Amsterdam; tel. 020-5188308; fax 020-5188382; e-mail PAOT@acta.nl; internet: <http://www.acta.nl/>.

Vrijdag 10 december

Wintersymposium 'Ontstekingen in en rond de mond' door de afdeling Mondziekten, Kaakchirurgie en Orale Pathologie van het Academisch Ziekenhuis Vrije Universiteit en het Sint Antonius Ziekenhuis. Doelgroep: kaakchirurgen en tandartsen werkzaam in ziekenhuizen. Locatie: Nieuwegein. Inlichtingen: mw. I.C.G. Vroonland, afdeling Mondziekten en Kaakchirurgie, VU Ziekenhuis, postbus 7057, 1007 MB Amsterdam.

Vrijdag 10 en zaterdag 11 december

'Bone symposium 1999' door de Universiteit van Bern in samenwerking met de Harvard University in de Verenigde Staten. Locatie: Bern, Zwitser-

land. Inlichtingen: Dent-Med Materials BV, tel. 072-5725836; Straumann BV, tel. 030-6046611.

Zaterdag 11 december

PAOT-cursus 'Adhesie tandheelkunde C' door ACTA. Cursusleiding: H.J. de Kloet. Kosten: f 827,-. Locatie: ACTA, Louwesweg 1 te Amsterdam. Inlichtingen: ACTA, Louwesweg 1, 1066 EA Amsterdam; tel. 020-5188308; fax 020-5188382; e-mail PAOT@acta.nl; internet <http://www.acta.nl/>.

2000

Zondag 9 januari – zondag 16 januari

De 26e nascholingscursus in het Golf Hotel Te Madonna di Campiglio. Sprekers: drs. L.B. Peters (endodontologie) en prof.dr. M.A.J. van Waas (moderne behandelingsplanning). Kosten: f 900,-. Inlichtingen: A. Heyboer en J. Bohmer; tel. 026 4430025. Fax 026 4430979.

Vrijdag 14 januari

Cursus 'Reanimeren' door Dentalhelp. Docent: R. de Leeuw. Tijd: 14.00-17.00 uur. Kosten: f 195,-. Locatie: Hoytema Cursus Centrum, Balistraat 25, Hengelo. Inlichtingen: Dentalhelp, postbus 183, 7550 AD Hengelo; tel. 074-2432455; fax 074-2500485; e-mail info@dentalhelp.nl.

Donderdag 20 – zaterdag 22 januari

Congres 'Advances Y2K' door het Forum for Advanced Dental Education. Onderwerpen: parodontologie, implantologie, restauratieve tandheelkunde. Locatie: Hotel Krasnapolsky, Amsterdam. Inlichtingen: R.R.R. Altman, tel. 070-3521192; fax 070-3523870.

Vrijdag 31 maart

Studiedag 2000 door de Nederlandse Vereniging voor Orale Implantologie. Locatie: Academisch Ziekenhuis Utrecht. Inlichtingen: NVOI Congresbureau, mw. J. Exalto; tel. 0229-541332.

Donderdag 6 en vrijdag 7 april

Nationaal Congres Tandheelkunde 2000. Locatie: MECC, Maastricht.

Donderdag 6 – zaterdag 8 april

Ethics and palliative care: advanced European Bioethics Course. Voertaal Engels. Onderwerpen o.a. evolutie van palliatieve zorg; dood en sterven; ethiek en pijnmanagement. Inlichtingen: dr. B. Gordijn, Katholieke Universiteit Nijmegen, vakgroep 232 Ethiek, Filosofie en Geschiedenis van de Geneeskunde, postbus 9101, 6500 HB Nijmegen; tel. 024-3615320; fax 024-3540254; e-mail: b.gordijn@efg.kun.nl; Internet <http://www.azn.nl/scientist/departments/depratsments.html> en kies: Ethics, philosophy and history of medicine.

Woensdag 26 – zaterdag 29 april

10th International orthodontic studyweek 2000 van de Nederlandse Vereniging voor Orthodontische studie in samenwerking met DMO. Voertaal: Engels. Locatie: Congrescentrum/hotel Leeuwenhorst, Noordwijkerhout. Inlichtingen: Van Gijtenbeek Secretariaatsservice, Baan 29, 2012 DC Haarlem; fax 023-5513087; e-mail booi@zeelandnet.nl.

Vrijdag 19 mei

PAOT-cursus 'Reanimatie en vital signs'. Theorie en training (2 pers. op 1 reanimatie Ann), inclusief toets, indien gewenst. Docenten: prof. dr. L. Abraham-Inpijn en dr. K.J.M. de Jong. Locatie: 'De Hartenark' te Bilthoven. Tijd: 13.00-17.00 uur. Kosten: tandartsen, mondhygiënist f 350,-; tandarts met assistent f 500,-. Inlichtingen: Stichting Aja Ramakers-Koning (ARK); tel./fax 020-6627377. E-mail: L.Abraham.Inpijn@inter.NL.net.

Vrijdag 26 mei

PAOT-cursus 'Acute incidenten bij kinderen van 2-16 jaar'. Theorie en praktijk inclusief reanimeren. Docenten: prof. dr. J.G. Koppe, dr. R.P.G.M. Bijlmer, prof. dr. L. Abraham-Inpijn. Locatie: 'De Hartenark' te Bilthoven. Tijd: 13.00-17.00 uur. Kosten: f 375,-. Inlichtingen: Stichting Aja Ramakers-Koning (ARK); tel./fax 020-6627377. E-mail: L.Abraham.Inpijn@inter.NL.net.

vrijdag 30 juni

PAOT-cursus 'Het Medisch Risico Registrerend Anamnese Systeem (MRR) Theorie en training in medische anamnese, risicoschatting en preventieve maatregelen inclusief medicatie en hulpmiddelen. Docent: prof. dr. L. Abraham-Inpijn. Locatie: 'De Hartenark' te Bilthoven. Tijd: 13.00-17.00 uur. Kosten: f 375,-. Inlichtingen: Stichting Aja Ramakers-Koning (ARK); tel./fax 020-6627377. E-mail: L.Abraham.Inpijn@inter.NL.net.

Woensdag 6 – zondag 9 september

Najaarscongres 'The new age of prosthodontics. A bridge to far!' NVOI in samenwerking met de European Prosthodontic Association, de European college of Gerodontology, de NVGPT en de NVGe. Locatie: Nationaal Sportcentrum Papendal, Arnhem. Inlichtingen: Congresbureau Universiteit Nijmegen; tel. 024-3612232.

Vrijdag 15 en zaterdag 16 september

Annual Scientific Congres van de Nederlandse Vereniging voor Orale Implantologie in samenwerking met de EAO. Locatie: Okura Hotel, Amsterdam. Inlichtingen: NVOI Congresbureau, mw. J. Exalto; tel. 0229-541332.

Vrijdag 17 en zaterdag 18 november

Najaarsvergadering van de Nederlandse Vereniging voor Schisis en Craniofaciale Afwijkingen. Locatie: Arnhem. Inlichtingen: Secretariaat NVSCA, W. Brussel, van Goghstraat 11, 6813 HD Arnhem; telefoon 026-3703547; fax 026-3703547.

2001

Vrijdag 30 maart

Voorjaarscongres van de Nederlandse Vereniging voor Orale Implantologie. Spreker: dr. V. Kokich. Locatie: Hilton Hotel, Amsterdam. Inlichtingen: NVOI Congresbureau, mw. J. Exalto; tel. 0229-541332.

Vraag van de maand

Oproep aan de lezers

De redactie nodigt u uit haar een vraag voor te leggen waarop u graag een antwoord zou willen hebben. Die vraag zal dan bij eerste gelegenheid in het Tijdschrift in de rubriek 'Vraag van de maand' worden behandeld. Meer specifieke vragen, waarvan na enige tijd zal blijken dat zij onder één noemer kunnen worden gebracht, zullen iets langer

op een antwoord moeten wachten. De inzender van een geselecteerde vraag zal worden beloond met een boekenbon ter waarde van f 50,-. U kunt uw vraag insturen naar het redactie bureau: per (brief)kaart (Redactie NTVT, postbus 7161, 1007 MC Amsterdam), per fax (020-4449430) of per e-mail (NTVTred@wxs.nl) onder vermelding van 'Vraag van de maand'.