

Interview met winnaar van de NTVT Debuutprijs 2023: Clarissa Bonifácio

Dr. Clarissa Bonifácio kreeg tijdens de Dutch Dental Science days de NTVT Debuutprijs 2023 overhandigd voor haar artikel 'Kindvriendelijke restauraties van tijdelijke molaren met de Hall-techniek'. Volgens de jury scoorde het artikel hoog op alle criteria van de prijs: relevantie, vernieuwend karakter, wetenschappelijke kwaliteit en leesbaarheid. Bonifácio is tandarts-pedodontoloog bij de Stichting voor Bijzondere Tandheelkunde in Amsterdam. Daarnaast is zij als universitair hoofddocent verbonden aan de sectie Kindertandheelkunde van het ACTA.

Wat was je reactie op het winnen van deze prijs?

Toen ik het bericht over de prijs ontving, dacht ik dat een van de studenten die ik begeleid een prijs had gewonnen. Ik was erg verrast dat ik het zelf was, dat had ik niet verwacht. Het is ook al een tijdje geleden dat ik het artikel heb geschreven.

Waar gaat het winnende artikel over?

Het artikel gaat over de Hall-techniek. Dit is het plaatsen van een roestvrijstalen kroon op een, meestal carieuze, tijdelijke molaar. Ook voor gehypomineraliseerde molaren kan deze techniek worden gebruikt. Het is een snelle, minimaal invasieve, pijnloze en daardoor kindvriendelijke behandeling. En, het succespercentage is hoog. Dus is het een effectieve manier om een tijdelijke molaar vitaal te houden tot de blijvende gebitselementen doorkomen. Ik hoop dat meer mondzorgverleners deze techniek gaan gebruiken.

Wat zijn de voordelen van de Hall-techniek?

Een kroon geeft een betere afsluiting van de cariëslaesie en in vergelijking met de kroon gaan tweevlaksrestauraties minder lang mee. Daarnaast is er minder stoeltijd nodig, minder coöperatie van het kind nodig, geen verdoving en je hoeft niet te boren, daardoor is er een kleinere kans dat het kind angst voor de tandarts ontwikkelt. Voor mij is het een *no brainer* om deze techniek te gebruiken.

Zijn er ook nadelen aan de techniek?

Eigenlijk niet, zolang de indicatie juist is en het kind geen nikkelallergie heeft. Het enige waar de mondzorgverlener aandacht aan moet besteden, is dat de kinderen wel goed blijven poetsen. De ouders denken vaak dat het probleem is opgelost als een kroon wordt geplaatst. Maar juist de onderliggende oorzaken van cariësvorming zullen ook moeten worden aangepakt. Je moet altijd zorgen dat zich geen nieuwe laesies vormen. Daarnaast wordt nog onderzoek gedaan naar de langetermijneffecten van deze behandeling, onder andere die van de beetverhoging voor het temporomandibulair gewricht.

Waar wil je je in de toekomst op gaan richten?

We doen retrospectief onderzoek naar de associatie tussen slijtage van de kroon en mogelijke oorzaken hiervan. Bijvoorbeeld of dit aan het merk van de kroon ligt of aan de eetgewoontes van het kind. Dat is nog wel een vraag die speelt.

No brainer om Hall-techniek te gebruiken



Foto: Joost Hoving