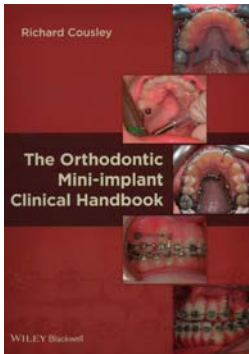


Mini-implantaten in de orthodontie



R. Cousley. The orthodontic mini-implant clinical handbook
Chichester: Wiley-Blackwell, 2013
176 bl., geïll. € 61,40
ISBN 978 1 1182 7599 3

In de biomechanica van tandverplaatsing speelt skelettale verankering een belangrijke rol. Daarbij wordt veelvuldig gebruikgemaakt van tijdelijke mini-implantaten ('temporary anchorage devices', TAD's). De theoretische basisprincipes van skelettale verankering en het gebruik in diverse klinische situaties worden in deze uitgave op toegankelijke wijze behandeld.

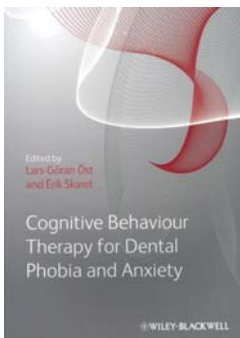
In het voorwoord geeft de auteur aan dat de inhoud voortkomt uit zijn klinische ervaring van 10 jaar en zo is gestructureerd dat zij houvast geeft aan klinici met minder ervaring op dit gebied. Bij het eerste doorbladeren van het boek vallen de logische en overzichtelijke indeling op. De onderwerpen zijn snel terug te vinden, in gekleurde kaders wordt essentiële informatie in herhaling onder de aandacht gebracht.

Hoofdstuk 1 behandelt de basiskennis en complicaties van het gebruik van mini-implantaten, in hoofdstuk 2 worden de klinische factoren genoemd die belangrijk zijn voor een succesvolle plaatsing, met verwijzing naar 95 literatuurreferenties uit het afgelopen decennium. De hoofdstukken 3, 4 en 5 behandelen

het ontwerp van het mini-implantaat, adviezen voor implementatie in de klinische situatie (inclusief voorlichting aan patiënten) en de planning en plaatsingstechniek. De hoofdstukken 6 tot en met 11, meer dan twee derde van de uitgave, beschrijven afzonderlijke klinische situaties. Achtereenvolgens komen retrusie van incisieven, distalisatie en mesialisatie van molaren, intrusie van molaren bij behandeling van open beten, correctie van transversale problemen en asymmetrie, en toepassing bij chirurgische orthodontie aan bod.

Bij elk onderwerp wordt een duidelijk overzicht van de klinische stappen vermeld, zijn de gepresenteerde casussen verhelderend en wordt verwezen naar relevante literatuur. Opvallend zijn de relatieve eenvoud en doelmatigheid van de technische uitvoering bij het gebruik van de mini-implantaten. De mondfoto's zijn niet altijd even gepolijst, wat kan worden geïnterpreteerd als openheid van de auteur bij onze blik in zijn keuken. Het boek laat zich op verschillende niveaus lezen en is daardoor bruikbaar voor het gehele behandelteam. Een aanrader.

Cognitieve gedragstherapie voor angstige patiënten



Öst L-G, Skaret E (ed.). Cognitive behaviour therapy for dental phobia and anxiety
Chichester: Wiley-Blackwell, 2013.
234 bl. geïll. € 48,10
ISBN 978 1 119 96071 3

Vrees voor tandheelkundige behandelingen is een vervelend probleem. Eenmaal ontstaan wordt deze vrees in stand gehouden door vermijding, gevoelens van schaamte en een verslechterende gebitstoestand. Hulp bij het doorbreken van deze spiraal vereist een deskundige, evidencebased aanpak. Cognitieve gedragstherapie blijkt het geschiktst. De invalshoek van deze therapie is het veranderen van de negatieve, angstinducerende gedachten van de patiënt en het aanleren van vaardigheden die hem helpen om zijn angstgevoelens te beheersen.

In de 15 hoofdstukken wordt op systematische wijze ingegaan op de oorzaken, symptomen en diagnostiek van angst voor tandheelkundige behandelingen. Aan injectie-angst en angst bij kinderen zijn afzonderlijke hoofdstukken gewijd. Daarna komen enkele behandelmethoden aan bod, waaronder de bekende 'one session treatment' van Lars-Göran Öst, een van de auteurs van het boek.

Het boek beoogt zorgverleners en studenten in de tandheelkunde de complexiteit van het angstfenomeen te laten begrijpen. Het geeft een gedegen overzicht van de kennis van de cognitieve gedragstherapie om angst voor de tandheelkundige behandeling te reduceren. De hoofdstukken bevatten relatief weinig afbeeldingen, maar wel veel referenties naar onderzoeksartikelen. De inhoud is up-to-date en met veel kennis van zaken geschreven.

Door de opzet biedt het boek weinig praktische handvatten en het is de vraag of dit voor studenten en tandarts-algemeen practici voldoende is. Het is nogal academisch en er wordt veel voorkennis verondersteld. Daarentegen is het uitstekend geschikt voor tandartsen die zich specialiseren in het behandelen van angstige patiënten. Ook voor psychologen is het boek een aanrader, omdat veel bange en vermijdende patiënten met een verwijzing naar een huisarts in de geestelijke gezondheidszorg terecht komen.