

# Orthodontie Online

## Inleiding

De website Orthodontie Online is een samenwerkingsverband van het Digitaal Ziekenhuis Nederland en ACTA, Orthodontie. Op deze site wordt uitgebreide informatie geboden aan patiënten die een orthodontische behandeling overwegen of ondergaan. Bijna alle aspecten van een behandeling, vanaf het intakegesprek tot en met de nazorg, worden in woord en beeld getoond. De verschillende behandelingen met de diverse apparatuur worden met animaties duidelijk gemaakt; door een aantal voorbeeldpatiënten uit verschillende leeftijdscategorieën te demonstreren krijgt men een overzicht van enkele orthodontische behandelingsmogelijkheden voor kinderen en volwassenen.

## Informatie over behandeling

Het adres ([www.beugel.nl](http://www.beugel.nl)) waarmee Orthodontie Online kan worden bekeken maakt meteen duidelijk dat deze website voor de jeugdige patiënt is bedoeld. Taalgebruik en presentatie zijn aangepast aan de doelgroep en de informatie komt duidelijk over, omdat er geen gebruikgemaakt wordt van uitbundige toeters en bellen, en geeft daarmee een uitstekend beeld van wat een patiënt te wachten staat. Bij het binnenkomen op de homepage ziet men door middel van zes afbeeldingen meteen de fasen van een orthodontische behandeling. Op dit beginscherm staat ook een link naar vijf voorbeeldpatiënten, kan men vragen stellen aan een orthodontist en mailen met iemand die ook een beugel heeft.

De eerste afbeelding behandelt de eerste fase van de behandeling en heet dan ook 'Inschrijving en het eerste consult'. Deze belangrijke fase wordt uitvoerig besproken, waarbij onder andere wordt uitgelegd dat niet alleen het uiterlijk belangrijk is maar dat er ook op functionele afwijkingen wordt gelet, nu en in de toekomst. Door te wijzen op de duur en de kosten van de behandeling – belangrijk voor de ouders – en een uitgebreide bespreking van de mondhygiëne wordt de motivatie gepeild. Pas nadat alles duidelijk is voor de patiënt en zijn ouder(s) kan er een beslissing worden genomen over een nader uitgebreid onderzoek. Hiermee gaat men over naar het tweede menu onderdeel 'Onderzoek en planning van de behandeling'. Na een beschrijving van de onderzoeken, waarbij röntgenopnamen en foto's van gebit en gezicht worden genomen, de gebitsafdrukken en de analyse zijn gemaakt, wordt de diagnose gegeven en een behandelingsplan opgesteld. Het derde menupunt heet 'Bespreking diagnose en behandelingsplan' waarin alle voor en nadelen van wel of niet behandelen aan bod komen. Ook de behandelingsmethoden en de totale tijdsduur worden besproken en na een overzicht van de kosten zal in overleg met patiënt en ouders een beslissing over wel of niet actief behandelen worden genomen.

## Actieve behandeling

Het vierde onderdeel bespreekt de 'Actieve behandeling'. Deze is onderverdeeld in een presentatie met algemene informatie en een



Welkomsscherm van Orthodontie Online.

onderdeel over chirurgische kaakcorrecties. Bij de algemene informatie wordt uitgelegd hoe de behandeling in zijn werk gaat, hoe de voortgang door middel van de controles wordt gevolgd en hoe de mondhygiëne op peil kan worden gehouden. De werking van de verschillende apparatuur wordt gedemonstreerd met animaties die, aangevuld met tekst, een duidelijke uitleg geven van de werking van vaste apparatuur, plaatapparatuur, een headgear, een activator en retentieapparatuur. Deze animaties maken gebruik van het programma Flash van Macromedia en kunnen van deze pagina worden gedownload, indien nog niet aanwezig in de gebruikte browser. Ook de verschillende behandelingswijzen van chirurgische kaakcorrecties worden in woord en beeld getoond, waarbij ook de nazorg, de voeding en de mondverzorging aan bod komen. Aan het eind van de actieve behandeling wordt de 'Evaluatie van het eindresultaat' besproken en als iedereen tevreden is en er geen verbetering meer mogelijk of nodig is komt men in het laatste menuonderdeel de 'Retentie en nazorg'. Op de website wordt uitgelegd dat in de periode kort na de behandeling het snelst veranderingen kunnen optreden en dat bij het geringste gevoel van verandering van tandstand terstond een afspraak met de orthodontist moet worden gemaakt.

## Voorbeeldpatiënten

Aan de hand van vijf casussen worden orthodontische behandelingen van patiënten uit verschillende leeftijdscategorieën gedemonstreerd. Het gaat om één tienjarige, twee dertienjarige, een zeventienjarige en een zesentwintigjarige patiënt, van wie de problemstelling en de behandelingen in woord en geschrift nader worden belicht. Het geheel wordt niet uitputtend en toch duidelijk beschreven en is daardoor voor een leek goed te begrijpen. In totaliteit de grote verdienste van deze site en een compliment waard.

Tot slot kan men met een link naar het 'Gezondheidsplein', een site bezoeken waar behalve mondverzorging een aantal algemene gezondheidsvraagstukken wordt behandeld. Van hieruit kan men vragen stellen aan een orthodontist en mailen met andere orthodontiepatiënten. Onder de rubriek mondverzorging is een aantal onderwerpen samengebracht zoals fluoridegebruik, amalgaam en alternatieve vulmaterialen en orthodontie. Deze laatste verwijzing leidt dan tot Orthodontie Online, de in dit themanummer besproken website.

S.L. Liem, redacteur Internet